

# NOVA 2

## VOLWASSENEN

### ANGST, DEPRESSIE & PERSOONLIJKHEIDSPROBLEMATIEK

Gespecialiseerde dagbehandeling voor volwassenen met persoonlijkheidsproblemen.

### MENTALISEREN BEVORDERENDE DAGTHERAPIE(MBT)

Binnen een MBT-behandeling gaan we ervan uit dat persoonlijkheidsproblemen in belangrijke mate samenhangen met problemen bij het mentaliseren. Mentaliseren betekent dat we onze aandacht actief richten op wat er gaande is in onszelf en in anderen. We proberen zicht te krijgen op achterliggende gedachten, gevoelens, behoeften, en wensen die ons helpen om ons eigen gedrag en dat van anderen te begrijpen.

MBT werd ontwikkeld door Anthony Bateman en Peter Fonagy. Hun behandelmodel voor mensen met persoonlijkheidsproblemen kent intussen toepassingen binnen en buiten Europa. Het MBT-model is niet alleen theoretisch stevig onderbouwd. Het is ook een wetenschappelijk bewezen effectieve behandeling voor persoonlijkheidsproblemen.

### BEHANDELING

Ons behandel aanbod omvat twee trajecten. Je start telkens in het voortraject om pas daarna te starten in het hoofdtraject. We werken met drie behandelgroepen of programma's van twee, drie of vier dagen per week.

Het voortraject bestaat uit een wekelijkse psychoeducatieve sessie in groep. Daarnaast zijn er individuele gesprekken. Zo leren we je beter kennen. Samen stellen we een persoonlijk behandelplan en houvastplan op. Dankzij een huisbezoek leren we ook je concrete levensomstandigheden beter kennen en begrijpen.

Het hoofdtraject helpt je om je vermogen tot mentaliseren te bevorderen en te versterken. We werken met een combinatie van groeps- en individuele therapieën. De interacties binnen deze contacten helpen ons te begrijpen onder welke omstandigheden het mentaliseren moeilijker verloopt.

Deze mentaliseren bevorderende therapie is een intensieve behandeling. Binnen het hoofdtraject van MBT duurt de behandeling maximaal één jaar.

Onze teamleden engageren zich voor de continuïteit van jouw behandeling. Continuïteit betekent dat wij ervoor zorg dragen dat de verschillende sessies goed inhoudelijk op elkaar afgestemd blijven. Ons team omvat verschillende disciplines die intensief met elkaar overleggen. We werken nauw met jou samen om op een consistente manier jouw doelstellingen op te volgen en te bereiken.

### OPNAMEVRAAG?

Indien u een aanmelding wilt doen of informatie over het behandel aanbod wenst kan u steeds contact opnemen met Aurélie Vanheel. Dit kan telefonisch op het nummer 011 78 83 79 of via mail aan aurelie.vanheel@asster.be.

### CONTACT AFDELING

Verpleegteam

011 78 83 41 of 011 78 83 43  
alle werkdagen tussen 08:00 en 16:30

Afdelingshoofd

Benny Tiri, 011 78 83 40,  
benny.tiri@asster.be

Psychiater

dr. Sarah Janssens