

NOVA 1

VOLWASSENEN

ANGST, DEPRESSIE & PERSOONLIJKHEIDSPROBLEMATIEK

Nova 1 is een open afdeling die zich richt op het onderzoeken en definiëren van de zorgnood en de daaraan gekoppelde gespecialiseerde behandeling van volwassen patiënten met stemmings- of angststoornissen en/of met problemen op vlak van identiteit en persoonlijkheid.

Je kan worden opgenomen na een intakegesprek met dr. Remans of dr. Bollen. De patiëntenbegeleider is de centrale steunfiguur voor jou en jouw familie.

ACCEPTANCE AND COMMITMENT THERAPY(ACT)

Psychiater Dr. Bollen / Dr. Remans, psycholoog Kathleen Porke

Binnen deze therapie proberen we je vermijdingsgedrag inzichtelijk te maken en helder te krijgen hoe je hierin vastloopt. We gaan op zoek naar wat er voor jou moet veranderen en waarom. Het zoeken naar jouw (nieuwe) waarden en welke acties je hieraan kan koppelen staan centraal in deze behandeling.

ACT gaat over het leren omgaan met lastige emoties en gedachten zonder ze te willen veranderen. Hierbij is mindfulness cruciaal.

Het programma bestaat uit groepssessies, psycho-educatieve sessies, individuele gesprekken en het betrekken van je omgeving.

Er wordt bekeken of je medicamenteuze ondersteuning nodig hebt om de negatieve spiraal te doorbreken. In het team wordt voldoende tijd voorzien voor gezamenlijk overleg samen met jou en jouw omgeving. Relatie- en gezinstherapie worden op indicatie aangeboden.

MENTALISATIE

Psychiater Dr. Remans, psycholoog Lieven Steeland

De programma's van de behandelgroep Mentalisatie bieden een op verandering gerichte behandeling aan. Deze bestaat uit een wisselende combinatie van verbale therapieën (in groep en individueel) en non-verbale therapieën. De behandelmethode is gebaseerd op de emotie(regulatie) theorie, de hechtingstheorie en de psychodynamische theorie, en wordt mede ondersteund door technieken uit de mentalisatie bevorderende therapie. Concreet wil dit zeggen dat we in de behandelsessies stilstaan en inspelen op jouw gevoelens, behoeften en motivaties die liggen achter het gedrag dat je laat zien. We leren je beter na te denken over je innerlijke wereld of die van de ander. Het uiteindelijke doel is een toename van het zogenaamde mentaliserend vermogen hetgeen moet leiden tot een meer aangepaste emotieregulatie en een stabiel gevoel van zelfwaardering.

OPNAMEVRAAG?

Indien u een aanmelding wilt doen of informatie over het behandelaanbod wenst kan u steeds contact opnemen met de psychiaters van de afdeling via het centrale nummer 011 78 80 11.

CONTACT AFDELING

Verpleegteam

011 78 83 31

Afdelingshoofd

Melanie Welsch, 011 78 83 30,
melanie.welsch@asster.be

Psychiaters

dr. Olivier Bollen

dr. Jim Remans