

# LIBRA 3

## VOLWASSENEN

### AFHANKELIJKHEID DRUGS

Op Libra 3 wordt behandeling aangeboden aan mensen met problematisch gebruik van illegale drugs.

#### REGULIERE OPNAME

Bij de aanmelding voor een reguliere opname wordt een intakegesprek georganiseerd met jou. Dit gesprek heeft als doel je zorgvraag te verhelderen en het behandelaanbod toe te lichten. Aan de hand van dit gesprek wordt bekeken of een opname bij ons aangewezen is.

#### BEHANDELING

We bieden een groepsgericht behandelprogramma met individuele accenten.

Het behandeltraject is in verschillende fasen georganiseerd. Elke fase heeft eigen specifieke doelstellingen.

Na de eerste fase van lichamelijke ontwenning, kennismaking met de afdeling en de medepatiënten is de belangrijkste uitdaging jezelf weer leren kennen als drugsvrij persoon. Na het terug leren omgaan met eigen verantwoordelijkheden kan je je focussen op het organiseren van een drugsvrij leven en het verwerven van een gezonde levensstijl. In het volhouden van gedragsverandering spelen terugvalmanagement en een goede nabehandeling een belangrijke rol.

#### CRISISOPNAME

Bij een dringende opnamevraag kan je opteren voor een crisisopname. Dit is een opname van maximum 14 dagen met als doelstellingen lichamelijk detox, psychische en lichamelijke recuperatie, de crisis in kaart brengen en deze trachten te doorbreken.

#### OPNAMEVRAAG?

Heb je een vraag voor opname, neem contact op met iemand van onderstaande contactpersonen.

#### CONTACT AFDELING

##### Psychiater

dr. Karina Van Kaam

011 78 85 04

Karina.vanKaam@asster.be

##### Afdelingshoofd

Jimmy Hendrikk

011 78 85 30

Jimmy.Hendrikk@asster.be

##### Psycholoog

Nathalie Rosier

011 78 85 52

Nathalie.Rosier@asster.be

##### Verpleegteam

011 78 85 31

verpleging.Libra3@asster.be