

LIBRA 2

VOLWASSENEN

AFHANKELIJKHEID MEDICATIE, ALCOHOL, NIET MIDDEL GEBONDEN

Libra 2 voorziet in een verdergezette behandeling voor mensen die te kampen hebben met afhankelijkheid.

Er worden 3 behandelmodules aangeboden die tot doel hebben om jou meer inzicht te geven en je klaar te maken voor een nieuwe start zonder afhankelijkheid.

In overleg met het interdisciplinaire team kan je specifieke therapieën op indicatie volgen.

TVM-PROGRAMMA

Het TVM-programma is een kortdurend groepsprogramma gericht op TerugValManagement. We motiveren je om met jouw probleem aan de slag te gaan. Daarnaast leren we je je verslavingsgedrag te begrijpen.

T-PROGRAMMA

Het T-programma is een groepsprogramma waar je inzichtelijk werkt rond je verslaving. Terugvalmanagement en het herstel van 'de balans der belangrijke dingen' is hierin de leidraad.

Er wordt een cognitief-gedragstherapeutisch kader gehanteerd.

Het multidisciplinaire team focust op het aanscherpen van jouw inzicht in de oorzaken en gevolgen van verslavingsgedrag, het verband tussen gedrag & emotionele problemen en de bredere context. Zo wordt je getraind in het herkennen en leren omgaan met hoge-risico-situaties. Het opnemen van nieuwe rolpatronen en het (verder) ontwikkelen van vaardigheden op verschillende levensdomeinen is een essentieel onderdeel om jouw slaagkansen te verhogen. Er is ook aandacht voor eventuele samengaan- doeningen zoals bijvoorbeeld angst- en stemmingstoornissen.

REALISATIEPROGRAMMA

Dit programma focust op jouw concrete re-integratie in de maatschappij. Het team werkt samen met jou concrete doelstellingen uit om jouw rol in de maatschappij terug op te nemen. Daarnaast wordt er ook aandacht besteed aan het realiseren van een ambulante netwerk.

OPNAMEVRAAG?

De opnames verlopen enkel via Libra 1. Voor een opnamevraag kan je daar terecht bij de module opname, ontwenning en oriëntatie op het nummer 011 78 85 11.

CONTACT AFDELING

Verpleegteam

011 78 85 21

Afdelingshoofd

Inge Clerinx, 011 78 85 20

inge.clerinx@asster.be

Psychiater

dr. Emmanuel Maes

dr. Elke De Heyn