# LIBRA 2

## VOLWASSENEN

## AFHANKELIJKHEID MEDICATIE, ALCOHOL, NIET MIDDEL GEBONDEN

Libra 2 voorziet in een verdergezette behandeling voor mensen die te kampen hebben met afhankelijkheid.
Er worden 3 behandelmodules aangeboden die tot doel hebben om jou meer inzicht te geven en je klaar te maken voor een nieuwe start zonder afhankelijkheid.
In overleg met het interdisciplinaire team kan je specifieke therapieën op indicatie volgen.

## TVM-PROGRAMMA

Het TVM-programma is een kortdurend groepsprogramma gericht op TerugValManagement. We motiveren je om met jouw probleem aan de slag te gaan.  Daarnaast leren we je je verslavingsgedrag te begrijpen.

## T-PROGRAMMA

Het T-programma is een groepsprogramma waar je inzichtelijk werkt rond je verslaving. Terugvalmanagement en het herstel van 'de balans der belangrijke dingen" is hierin de leidraad.
Er wordt een cognitief-gedragstherapeutisch kader gehanteerd.
Het multidisciplinaire team focust op het aanscherpen van jouw inzicht in de oorzaken en gevolgen van verslavingsgedrag, het verband tussen gedrag & emotionele problemen en de bredere context. Zo wordt je getraind in het herkennen en leren omgaan met hoge-risico-situaties. Het opnemen van nieuwe rolpatronen en het (verder) ontwikkelen van vaardigheden op verschillende levensdomeinen is een essentieel onderdeel om jouw slaagkansen te verhogen. Er is ook aandacht voor eventuele samengaande aandoeningen zoals bijvoorbeeld angst- en stemmingsstoornissen.

## REALISATIEPROGRAMMA

Dit programma focust op jouw concrete re-integratie in de maatschappij.
Het team werkt samen met jou concrete doelstellingen uit om jouw rol in de maatschappij terug op te nemen. Daarnaast wordt er ook aandacht besteed aan het realiseren van een ambulant netwerk.

## OPNAMEVRAAG?

De opnames verlopen enkel via Libra 1. Voor een opnamevraag kan je daar terecht bij de module opname, ontwenning en oriëntatie op het nummer 011 78 85 11.

## CONTACT AFDELING

Verpleegteam
011 78 85 21

Afdelingshoofd
Patricia Wagelmans (ad interim), 011 78 85 20
patricia.wagelmans@asster.be

Psychiater
dr. Emmanuel Maes
dr. Dirk Van de Putte
dr. Katrien Ernes

## LOCATIE

Campus Melveren
Melveren-centrum 111
3800 Sint-Truiden
Gebouw A

© VZW ASSTER | WWW.ASSTER.BE | ONTHAAL - 011 78 80 11