

LIBRA 1(ID)

VOLWASSENEN

**AFHANKELIJKHEID MEDICATIE,
ALCOHOL, NIET MIDDEL GEBONDEN**

Afdeling Libra 1 is een intensieve dienst (ID). Een individuele en groepstherapeutische behandeling wordt aangeboden aan mensen met een ernstige, complexe en co-morbide afhankelijkheidsproblematiek die intensieve interventies of gespecialiseerde kennis vereisen. Het multidisciplinair team richt samen met jou een programma op voor de behandeling van jouw problematisch gebruik van alcohol en/of medicatie. Er is tevens een mogelijkheid tot behandeling van niet middel-gebonden afhankelijkheidsproblemen (bv. gokken).

In overleg met het interdisciplinaire team kan je specifieke therapieën op indicatie volgen.

MODULE OPNAME, ONTWENNING EN ORIËNTATIE

Het team van Libra 1 staat garant voor een goed onthaal op de afdeling. Je krijgt de tijd en ruimte om even op adem te komen. Hierbij ligt de nadruk vooral op lichamelijke en psychische recuperatie. Via individuele gesprekken en een groepstherapeutisch programma wordt jouw hulpvraag verkend en in dialoog met het team komt een multidisciplinair behandelplan tot stand.

MODULE INTEGRATIE-REHABILITATIE

In deze module werkt men, samen met jou en jouw naasten aan het opnieuw uitbouwen van een evenwichtig leven waarin positieve relaties, een zinvolle dagbesteding, een aangename leefomgeving en goede vrijetijdsbesteding centraal staan. Deze bronnen van positieve ervaringen bieden vaak een tegengewicht aan de negatieve spiraal van verslavingsgedrag. De slaagkansen vergroten door het verwerven van vaardigheden, het organiseren van steunende contacten en het opdoen van succeservaringen.

OPNAMEVRAAG?

Voor een opnamevraag kan je terecht bij de module opname, ontwenning en oriëntatie op het nummer 011 78 85 11.

CONTACT AFDELING

Verpleegteam opname, ontwenning en oriëntatie
011 78 85 11

Verpleegteam integratie-rehabilitatie
011 78 85 18

Afdelingshoofd
Ine Eyckens, 011 78 85 10,
ine.eyckens@asster.be

Psychiaters
dr. Emmanuel Maes
dr. Elke De Heyn