

# DE ZEILEN 1

## JONGVOLWASSENEN

De Zeilen 1 richt zich specifiek op jongvolwassenen tussen 18 en 23 jaar, die kampen met mentale gezondheidsproblemen en moeilijkheden onderkennen in de overgang naar de volwassenheid. Het team werkt dan ook met een tweevoudige opdracht: de vaak complexe en multiple mentale gezondheidsproblemen behandelen én de bio-psychosociale ontwikkeling van jongvolwassenen in hun overgang naar volwassenheid faciliteren.

### BEHANDELING

De Zeilen 1 biedt met één team op één locatie en in twee leefgroepen drie opnamemodules aan: de Crisismodule (CM), de Oriëntatiemodule (OM) en de Behandelmodule (BM).

Een korte crisismodule (CM) kan ingezet worden wanneer jij en/of jouw omgeving inschat dat het acuut niet verder kan. Ook jongeren die in gedwongen statuut worden opgenomen, komen in de crisismodule terecht. Deze module richt zich op herstel en rust, zowel voor jou als voor jouw leefomgeving. Focus ligt op de basiselementen als dag-nachtritme, eten, slapen en zelfzorg opnieuw op het spoor krijgen. Daarnaast wordt een start gemaakt met de opmaak van een Welbeing en Recovery Action Plan (of WRAP, houvastplan). Voor deze CM is een opnameduur van één tot drie weken voorzien.

De oriëntatiemodule (OM) richt zich op het uitzoeken wat er aan de hand is en wat er nodig is om te herstellen en terug op het ontwikkelingsspoor te geraken. Je wordt geholpen een verband te gaan zien tussen de problemen die je ondervindt en jouw eigen gedrag. We zetten in op het vergroten van het vermogen tot reflectief functioneren of kunnen mentaliseren. De OM neemt gemiddeld een achttal weken in beslag.

In de behandelmodule (BM) bieden we behandeling voor multiple mentale gezondheidsproblemen en helpen we zo goed mogelijk terug aan te pikken in de bio-psychosociale ontwikkeling op jongvolwassen niveau. Identiteitsintegratie is in deze fase dé cruciale ontwikkelingstaak. Zo kunnen exposure therapie voor pleinvrees én ondersteuning in het behalen van het rijbewijs componenten zijn binnen de behandeling. Voor de BM zijn er geen opnametermijnen voorop gesteld. De opname duurt zo kort als mogelijk en zo lang als nodig.

### OPNAMEVRAAG?

Indien u een aanmelding, of informatie wilt, voor het volgen van een oriëntatie- of behandelmodule, kan u steeds contact opnemen met Mevr. Ingrid Gielen. Dit kan telefonisch maandag-, dinsdag- en donderdagvoormiddag van 8.30 u. tot 12.00 u. op het nummer 011 78 86 60 of via mail aan [ingrid.gielen@asster.be](mailto:ingrid.gielen@asster.be).

### CONTACT AFDELING

Verpleegteam  
011 78 86 11

Afdelingshoofd  
Jorik Torsin, 011 78 86 10,  
[jorik.torsin@asster.be](mailto:jorik.torsin@asster.be)

Psychiaters  
dr. May Vrijens  
dr. Anneleen D'haene