



✧ Afdelingen van de zorgcluster Orion

De zorgcluster **Orion** heeft 4 afdelingen die elk een deel van het behandelprogramma voor psychose organiseren.

Zo kunnen we een brede waaier van behandelmodules aanbieden voor o.a. **(crisis)opname** en **kortdurende behandeling**; modules voor mensen waarbij het **herstel** meer tijd vraagt. En tot slot zijn er ook modules voor **deeltijdse behandeling**.

Voor **jong-volwassenen** tot 26 jaar, hebben we een aparte module waarbij het behandelprogramma wordt aangevuld met topics vanuit een pedagogisch kader, zoals school, opleiding en arbeidstrajectbegeleiding.

Voor patiënten die nood hebben aan een intensieve voorbereiding naar een beschutte of begeleidende woonvorm, is er **woontraining** in een huis dicht bij de campus.

De afdelingen werken zeer nauw samen met elkaar én met het netwerk van de GGZ (geestelijke gezondheids zorg) zodat er vlot geschakeld kan worden tussen de verschillende modules, wanneer de zorgvraag dit vereist.

Op alle afdelingen van de cluster **Orion** vind je een gepast therapeutische leefklimaat. Dit wil zeggen dat het afdelingsklimaat wanneer nodig, voldoende veiligheid en bescherming biedt ; maar daarnaast de patiënt ook uitnodigt en prikkelt om actief te werken naar een meer zelfstandig leven buiten het ziekenhuis.



✧ Het behandelteam

Het behandelteam bestaat onder meer uit de psychiater, de psycholoog, psychiatrisch verpleegkundigen, de maatschappelijk werker en ergo-, bewegings- en arbeidstherapeut. Samen vormen ze het interdisciplinair behandelteam. Tijdens het verblijf op de afdeling krijgt de patiënt een persoonlijke begeleider toegewezen. Samen gaan ze op weg om de behandeling tot een goed eind te brengen.

✧ Informatie

psychiatrisch ziekenhuis asster: www.asster.be
informatie over psychose: www.geestelijke-gezondheid.be

**psychiatrisch ziekenhuis
asster, campus stad**
zorgcluster psychose
halmaalweg 2
3800 sint-truiden
t 011 78 80 11

info@asster.be - www.asster.be



ORION

behandelprogramma
voor mensen
met een psychose

Het Psychiatrische Ziekenhuis Asster heeft
een gespecialiseerd behandelprogramma
voor mensen met een psychose.



✧ Wat is een psychose

Een psychose wordt veroorzaakt door een bio-chemische verstoring in de hersenen.

Mensen zijn in de war. Ze horen stemmen of zien beelden die er in werkelijkheid niet zijn (hallucinaties) of houden er waandenkbeelden op na (vb. achtervolgings-waan), zonder dat te willen of te beseffen.

Zo vervreemden ze van hun eigen omgeving en dus ook van familie of vrienden. Het kost hen vaak moeite om zich staande te houden in het dagelijkse leven.

Soms voelen ze zich uitgeblust, hebben concentratiestoornissen, kunnen moeilijk denken, schrijven en spreken, verwaarlozen zichzelf en wensen vooral met rust gelaten te worden.

Wanneer herhaaldelijk verschillende ernstige psychotische episodes zich opvolgen, de psychose langdurig is en het eigen functioneren steeds moeizamer verloopt, kan er sprake zijn van schizofrenie.

asster
passie voor psychiatrische zorg

✧ De behandeling

Een opname in het psychiatrisch ziekenhuis is niet altijd nodig om een behandeling te volgen. Maar soms is de situatie zo ernstig en heftig, dat thuis blijven niet langer mogelijk is.

Een opname kan enkele weken duren of langer, afhankelijk van de situatie. Zodra het kan stappen we over naar de ambulante hulpverlening. Als overgang is er deeltijds behandeling mogelijk. Overdag een therapieprogramma volgen in het ziekenhuis en 's avonds naar huis.

In de acute fase heeft de behandeling tot doel de psychotische symptomen, de angst en verwarring te verminderen. Naast medicijnen is het verblijf in een rustige veilige omgeving belangrijk voor het herstel.

Na de acute fase is de behandeling gericht op het omgaan met de gevolgen van een psychose en het voorkomen van een volgende psychose.

Omdat geen enkele psychose hetzelfde is, werken we samen met de patiënt en familie, een behandeling op maat uit.

De behandelmethoden die we gebruiken zijn gebaseerd op de meest recente wetenschappelijke kennis en ervaring.

✧ Het behandelprogramma

Belangrijkste behandelen: accenten:

Diagnostiek. Het in kaart brengen van de problemen en de hulpvraag, via een grondig multidisciplinair diagnostisch onderzoek: observaties van verpleegkundigen en therapeuten, sociaal en medisch onderzoek en psychologisch testonderzoek.

Medicatie. Medicatie om de psychose te bestrijden noemt men “anti-psychotica”.

Deze medicatie tracht de verstoorde hersenwerking te herstellen. De psychotische symptomen verdwijnen meestal na enkele dagen of weken. De medicijnen hebben soms bijwerkingen die extra worden opgevolgd.

Psycho-educatie. Er wordt informatie en uitgebreide voorlichting gegeven over alle aspecten van ‘psychose’. Zowel aan de patiënt als familie. Psycho-educatie zorgt voor meer grip van patiënt en familie op het ziekteverloop.

Vaardigheidstraining. Zich beter leren beredderen in het dagelijks leven door het aanscherpen van praktische en sociale vaardigheden op vlak van wonen-werken/studeren en vrije tijd.

Psycho-therapie. Het praten over de psychose helpt om meer controle te krijgen op de psychotische verschijnselen en de gevolgen ervan. Zo helpt cognitieve gedragstherapie om ongewenste gedachten en gedrag dat daaruit voortvloeit te veranderen

Handelende therapie, zoals ergotherapie, bewegingstherapie en arbeidstherapie, helpen de patiënt om het contact met zichzelf en de omgeving te herstellen en te versterken.