



☆ Contactpersonen

Indien u na het lezen van deze brochure nog vragen heeft of verdere informatie zou willen, kan u altijd één van de onderstaande personen contacteren.

dr. Marie-Paule Clerinx

beleidsarts
011 78 80 11 - marie-paule.clerinx@asster.be

Steven Dewulf

zorgmanager
011 78 86 00 - steven.dewulf@asster.be

Inge Clerinx

afdelingshoofd
011 78 86 10 - inge.clerinx@asster.be

Hanne Willems

psycholoog
011 78 86 50 - hanne.willems@asster.be

Kris Martens

psycholoog
011 78 86 51 - kris.martens@asster.be

Ingrid Gielen

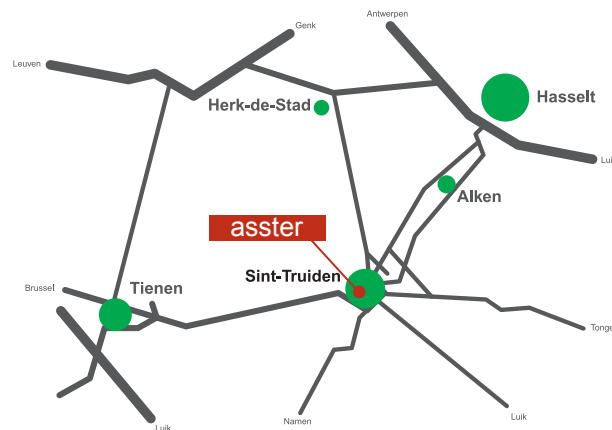
maatschappelijk assistent
011 78 86 60 - ingrid.gielen@asster.be

Verpleegkundig team

011 78 86 11

Deze personen zijn tevens bereikbaar via het onthaal van het ziekenhuis op het nummer 011 78 80 11.

☆ Ligging



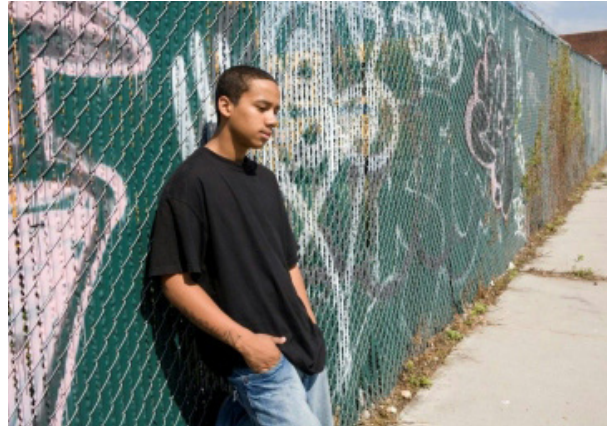
psychiatrisch ziekenhuis Asster

campus stad
halmaalweg 2
3800 sint-truiden
tel : 011 78 80 11
fax : 011 78 80 19
info@asster.be - www.asster.be



DE ZEILEN 1

behandelsetting
jongvolwassenen
van 18 tot 25 jaar



☆ Voor wie?

De Zeilen 1 biedt een behandeling aan voor jongvolwassenen tussen 18 en 25 jaar met een psychiatrische problematiek. Wij richten ons tot deze jongeren ongeacht hun diagnose, achtergrond en/of cultuur. Jongvolwassenen met een primair verslavingsprobleem en/of een verstandelijke beperking worden doorverwezen naar een meer gespecialiseerde setting. Behandeling kan tijdens een volledige opname maar ook door overdag deel te nemen aan het therapeutische aanbod (dagtherapie).

Een aanmelding kan gebeuren bij de afdelingspsychiater of het afdelingshoofd. Hier worden, naast de hulpvraag, de mogelijkheden en moeilijkheden geëvalueerd, waarna besloten wordt of een opname op De Zeilen 1 het gepaste antwoord is.

☆ Wat ?

Het centraal werkthema en het bindende element tijdens de opname zijn de verschillende taken die de jongvolwassenheid met zich meebrengt. Er wordt gewerkt aan het vinden van de eigen identiteit en het aanleren van vaardigheden.

asster
passie voor psychiatrische zorg

Daarnaast bieden we gespecialiseerde diagnostiek en behandeling voor je psychiatrische problematiek aan. Je eigen weg en/of sociale rol(len) binnen de maatschappij vinden en ontwikkelen is een belangrijke doelstelling.

Je komt bij opname in een fasenplan terecht. Je doorloopt drie fases: kennismaking-stabilisatie/ herijking/ reïntegratie. Er wordt tijdens de kennismaking- en stabilisatiefase een behandelprogramma op jouw maat opgesteld. We gaan samen met jou aan de slag met deze concrete doelstellingen. Binnen het behandelproces hechten wij veel belang aan het betrekken van voor jou belangrijke anderen (bv familie), dit om de draagkracht en het inzicht in je ziekteproces te vergroten. De begeleiding zal gaandeweg minder intensief worden zodat je zelfstandigheid kan toenemen. Er wordt samen gezocht naar hoe je na je opname een waardevol leven kan leiden.

☆ Hoe ?

Wij bieden tijdens de behandeling een gevarieerd programma aan waar onder andere inzichtgevend sessies (vb. groepstherapie), informatieve sessies (vb. gezondheidsvoorlichting, psycho-educatie) en praktisch gerichte sessies (vb. medicatiebeheer, sociale vaardigheidstraining) een plaats hebben. Dit alles gebeurt vanuit een multidisciplinair behandelteam. Verschillende disciplines (psychiatrisch verpleegkundige, ergotherapeut, psycholoog...) werken hiervoor intensief samen.

Je persoonlijk begeleider coördineert je behandeltraject en volgt het in samenspraak met jou op.

Wij stimuleren het overleg tussen de verschillende betrokken instanties die in jouw situatie van belang zijn. Dit heeft tot doel om de zorg die rond jou opgebouwd wordt, goed op elkaar af te stemmen.

Naast de behandelopname bieden wij ook de mogelijkheid tot kortdurende crisisopname en een screeningsopname. Een crisisopname is kortdurend en heeft tot doel jou en je context te ondersteunen in een crisissituatie. Wij bieden een aangepast therapeutisch klimaat waar je voldoende tijd en ruimte krijgt. Het behandelend team maakt een analyse van de situatie en ondersteunt de aanwezige vaardigheden bij jou en je netwerk om zo crisissituaties in de toekomst te kunnen voorkomen.

Een screeningsopname is een kortdurende opname om duidelijkheid te brengen in de diagnose en oorzaken van je problemen. Op basis van multidisciplinaire observaties en onderzoeken wordt een advies op maat geformuleerd over aanpak en behandeling (therapeutisch en medicamenteus) en indien nodig de verdere hulpverlening.