



☆ De behandelteams

De behandelteams bestaan onder meer uit artsen, psychologen, psychiatrisch verpleegkundigen, maatschappelijk werkers, ergo- en arbeidstherapeuten, psychomotorische- en dramatherapeuten. Tijdens het verblijf in het ziekenhuis zal elke patiënt beroep kunnen doen op een persoonlijke begeleider.

☆ De afdelingen en zorgmodules

De afdelingen van de zorgcluster afhankelijkheid organiseren elk gespecialiseerde behandelmodules: (crisis)opname, lichamelijke ontwenning, kortdurende behandeling, intensieve psychotherapeutische behandelprogramma's, resocialisatie en rehabilitatie en behandeling bij cognitieve stoornissen ten gevolge van alcohol. In een aantal zorgmodules is ook deeltijdse behandeling mogelijk, overdag in het ziekenhuis, s'avonds naar huis.



☆ Contact

psychiatrisch ziekenhuis Asster: www.asster.be
zorgmanager: roger.hamael@asster.be
beleidspsychiater: emmanuel.maes@asster.be

☆ Informatie over afhankelijkheid

VAD: www.vad.be
de druglijn: www.druglijn.be
de CAD: www.cadlimburg.be

☆ Zelfhulp

AA: www.aavlaanderen.org
NA: www.na-belgium.org
AlAnon: www.al-anonvl.be
users.skynet.be/zelfhulpgroep

☆ Onlinehulp

www.cannabishulp.be
www.alcoholhulp.be
www.druglijn.be/aan-de-slag.aspx

psychiatrisch ziekenhuis

asster, campus stad

zorgcluster afhankelijkheid

halmaalweg 2

3800 sint-truiden

t 011 78 80 11

info@asster.be - www.asster.be

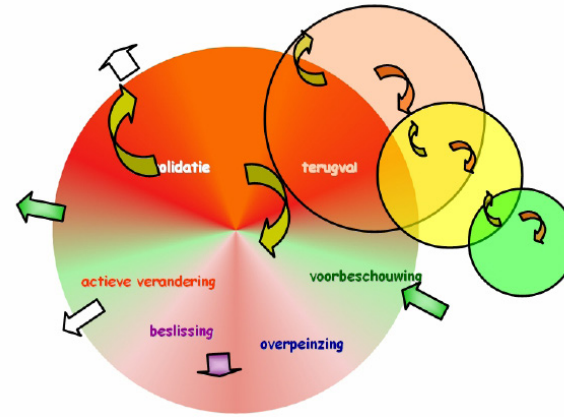


LIBRA

behandelprogramma
voor mensen met
problematisch
middelengebruik



De zorgcluster afhankelijkheid biedt behandeling aan iedere volwassene die ernstige moeilijkheden heeft met overmatig gebruik van alcohol, medicatie, drugs, gok- of internetverslaving.



✧ **Behandeling is een nieuwe start**

De behandelteams willen een levenswijze zonder afhankelijkheid aanmoedigen en ondersteunen. De doelstellingen zijn: een uitgebalanceerd leven verder uitbouwen, het aanscherpen van inzicht in het eigen verslavingsgedrag, leren omgaan met problemen, weloverwogen keuzes leren maken, planmatig handelen, het meer opnemen van eigen verantwoordelijkheden.

✧ **Behandelprogramma**

Inhoudelijk steunt de behandeling op inzichten uit de cognitieve gedragstherapie, de psycho-dynamische therapie, het terugvalpreventie-model en motiverende gesprekstechnieken. Het behandelprogramma start met onderlinge kennismaking en zo nodig lichamelijke ontwenning. Het behandelteam helpt de patiënt zicht te krijgen op de problemen die hij ervaart. Samen met de patiënt en in functie van zijn doelstellingen werkt het team het behandelplan uit.

Het behandelprogramma omvat medische en psychiatrische opvolging, individuele en groepspsychotherapie, intensieve individuele gesprekken, echtpaartherapie, psycho-educatie, vaardigheidstrainingen, preventie en hantering van herval. Psychofarmaca kunnen deel uitmaken van een efficiënte behandeling.



Er kan ook beroep gedaan worden op handelende therapie: psychomotorische therapie, ergotherapie, dramatherapie, hobby en vrijetijdsactiviteiten, arbeidstrajectbegeleiding, kooklessen en creatief atelier. Een maatschappelijk werker helpt bij het aanpakken van sociaal-administratieve problemen en het beter opnemen van rollen en verantwoordelijkheden in de samenleving.

Het samenleven in een ondersteunend klimaat op de behandelafdeling nodigt de patiënt uit om actief te werken aan zijn doelstellingen.

De patiënt bereidt samen met zijn gezinsleden en het team zijn ontslag voor. Na ontslag zijn verschillende vormen van vervolgzorg mogelijk: deeltijdse behandeling als een geleidelijke overgang naar de thuissituatie, ambulante behandeling in de vorm van psychotherapie, echtpaartherapie, ondersteuning via deelname aan een zelfhulpgroep. Ook de woonvormen beschut wonen en structuurhuis zijn mogelijk.

Dit kan door een nauwe samenwerking met andere partners in het netwerk van de geestelijke gezondheidszorg: de C.A.D., de C.G.G., huisartsen, psychiaters, beschutte woonvormen, psychiatrische thuiszorg, zelfhulpgroepen e.a.

